PRENDRE SOIN DE VOS ONGLES

Certains traitements utilisés en chimiothérapie peuvent affecter vos ongles et leurs contours. Les ongles peuvent devenir striés, cassants, se dédoubler, changer de couleur, devenir douloureux ou parfois même tomber. Pour limiter l'apparition de ces effets, voici quelques conseils* à suivre :

PROTÉGER

- Limitez les chocs, les tics de mordillement.
- Coupez vos ongles assez courts et droits.
- Limitez le contact de vos mains avec l'eau. Préférez les douches aux bains.
- Portez des gants en coton pour réaliser des travaux ménagers ou de jardin.
- Protégez vos mains du froid et du soleil.

HYDRATER

- Appliquez quotidiennement une crème ou une huile sur vos ongles et les cuticules en massant légèrement. Ex : **Crème nourrissante pour l'ongle et son contour Eye Care Cosmetics®.**
- Hydratez chaque jour vos mains et vos pieds.

APPLIQUER UN VERNIS

- Protégez et renforcez vos ongles des mains et des pieds en appliquant un vernis riche en Silicium organique et en Urée pour lutter contre le dessèchement et protéger des UVA et UVB. Les vernis doivent être sans parfum, ni toluène, ni formol, ni colophane.

Ex : **Ultra Vernis Silicium Urée Eye Care Cosmetics®.**

- **Quand commencer l'application du vernis ?** La veille du démarrage du traitement de chimiothérapie et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle.

- **Comment l'appliquer ?**

1. Les ongles doivent être parfaitement démaquillés avec un dissolvant sans acétone.
2. Appliquez une couche de **Base Protectrice au Silicium** ou d'**Ultra Vernis Silicium Urée Incolore,** (ou de **Vernis-Anti-dédoublement enrichi au Silicium**).
3. Appliquez 2 couches d'**Ultra Vernis Silicium Urée coloré.** Vous avez le choix parmi une vaste gamme de teintes classiques ou tendances, pour jouer avec toutes les envies et toutes les saisons.

   Important : la teinte Incolore (1501) n'est pas anti UVA-UVB.
4. Appliquez une couche de **Top Coat** ou d'**Ultra Vernis Silicium Urée Incolore** pour fixer la teinte.

Remarque : pour les hommes, utilisez la teinte Etoile (1534) en deux couches et par-dessus le **Top Coat Mat,** le rendu est totalement invisible.

5. Enlevez votre vernis et réappliquez de nouvelles couches uniquement si votre vernis est écaillé sur la base des ongles.

NOS TEINTES

1501 INCOLORE	1519 FLAMENCO	1537 BUTTERFLY	1554 SUREAU	1567 BRUGES	1580 LAQUE ROSÉE
1504 BAIE ROSE	1520 JADE	1538 CAPRI	1555 LYS	1568 VALPARAISO	1581 PASTÈQUE
1505 FUCHSIA	1521 VELOURS	1541 PINK FLOWER	1556 CORAIL	1569 GUIMAUVE	1582 MYOSOTIS
1507 COSMOS	1522 BELCANTO	1542 ROUGE ÉCLAT	1557 HIBISCUS	1570 SORBET	1583 TURQUOISE
1508 ROUGE SOMBRE	1523 TOURTERELLE	1543 NOISETTE	1558 FUEGO	1571 VANILLE	
1509 PASSION	1524 TOSCANE	1544 GOYAVE	1559 NUDE	1572 MENTHE	
1510 GREY	1528 DENIM	1545 CLERY	1560 MADRAS	1573 PERVENCHE	
1512 BORDEAUX	1529 GRENADINE	1547 LAVANDE	1561 EPICE	1574 LAVATÈRE	
1513 ROSÉE	1530 GROSEILLE	1549 BURLAT	1562 AMARANTE	1575 NÈFLE	
1515 SALSA	1533 NACRE	1550 GRIOTTE	1563 HELLEBORE	1576 AUTOMNE	
1516 CANDY	1534 ÉTOILE	1551 FÉRIA	1564 COPENHAGUE	1577 FLANELLE	
1517 VICHY	1535 CANNELLE	1552 FLAMBOYANT	1565 PUERTO RICO	1578 ORAGE	
1518 IMPATIENCE	1536 SULTANE	1553 FRAMBOISE	1566 JODHPUR	1579 MELON	

eye CARE cosmetics
HAUTE TOLÉRANCE
PARIS

De la Confiance à la Beauté

FICHESVO – 4/2024

* Ces conseils font partie des stratégies réalisées sous contrôle de socio-esthéticiennes et infirmières en services d'oncologie, s'étant révélées efficaces chez un grand nombre de patients sans présenter de dangerosité.